

# COURS MBSR

EN 8 SEMAINES

## Formulaire de demande d'inscription

<b>Nom – Prénom</b>	
<b>Sexe</b>	
<b>Date de Naissance</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Numéro de Téléphone</b>	
<b>Courriel (email)</b>	
<b>Contact en cas d'urgence (nom et numéro de téléphone)</b>	

**Par qui ou comment avez-vous eu connaissance de ce cours ?**

***Avez-vous déjà médité? Si oui, où et depuis combien de temps?***

***Avez-vous des problèmes sérieux de santé physique ou mentale?***

***Quel bénéfice espérez-vous retirer de ce programme?***