La pleine conscience

Retraite de yoga et méditation sur le thème de l'éco-spiritualité

Du 01 au 06 février 2027

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assise et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Retraite

de yoga et méditation sur le thème de l'éco-spiritualité

01 au 06 février 2027

Vous pouvez aussi venir la seule journée du 2/2
100€ (2 repas compris)

Tarif :
enseignement: 300 €
http://meditation-nimes.com

Repas végétariens bio: 175 €

Hébergement en chambres:
contacter Maison Quaker
30111 Congénies, France
Phone +33 (0)4 66 71 46 41
http://www.maison-quaker-congenies.org/

Arrivée le 01/2 de 16h à 18h

Pour plus de renseignements

Tel : 04 66 84 72 15
http://www.meditation-nimes.com
annesoulet@gmail.com