Plus tu plonges en profondeur, mieux tu te relies à l'extérieur.

Anne et Emmanuel vont vous guider dans ce cheminement afin de nourrir curiosité, compassion, courage, humilité et paix.

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur Terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques de méditation assise et de marche, ponctuées de séances de yogathérapie (postures, mouvements connectés à la respiration et pratique d'attention et de sensorialité, relaxation).

Retraite de yogathérapie et méditation sur le thème de la relation entre l'humain et le vivant

17 au 20 juin 2027

Vous pouvez aussi venir la seule journée du 18/6 100€ (2 repas compris)

Tarif global : **498€**

Enseignement: 293 €

Repas végétariens bio: 105 €

Hébergement : 100€
yourte et tipi ou votre tente sur place.

www.espace-de-silence.com
2021, Chemin de Mandre
30210 - Cabrières (06 86 69 30 55)

Arrivée le 17/6 de 16h à 18h

Pour plus de renseignements

Tel : 04 66 84 72 15 Anne
06 83 50 09 06 Emmanuel

http://www.meditation-nimes.com

annesoulet@gmail.com
manunetherapie@gmail.com